

# CENTRO DE DEPORTE ADAPTADO HEGALAK: LA DISCAPACIDAD COMO SINÓNIMO DE NORMALIDAD

Por: **Mikel Arrillaga Mayo**, arquitecto de Fiark Arquitectos

En el centro neurálgico de San Sebastián, en plena Playa de La Concha, ha abierto sus puertas el Centro de Deporte Adaptado Hegalak. Se trata de un complejo polideportivo único en España y Europa, pues ofrece unas características deportivas, médicas y también de instalaciones pensadas para todas las personas, pero, en especial, para aquellas que tengan alguna diversidad funcional. En este sentido, es el primero en el que se realiza una adaptación a la inversa para personas con discapacidad, es decir, las instalaciones están diseñadas para discapacitados sin que estos estén obligados a utilizar exclusivamente las zonas reservadas a tal efecto, como ocurre en los centros deportivos al uso. Su carácter integrador no solo se refleja en el usuario, pues en él se dan cita personas con y sin diversidad funcional o deportistas en activo, sino también por la entidad que han llevado a cabo este proyecto: la Fundación Hegalak-Zabalik, integrada por la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado, el Ayuntamiento de San Sebastián y la Diputación de Gipuzkoa. El centro, unos 4.000 m<sup>2</sup> de espacio enterrado, es un edificio de referencia a efectos de accesibilidad, sostenibilidad e instalaciones. Construido por la UTE Ferrovial-Moyua bajo las directrices de Fiark Arquitectos, la sociedad Kirola eta Gaitasuna se encarga de su gestión.



El Centro Deportivo Hegalak es un espacio único y pionero en España y Europa por varios motivos, entre ellos ser un referente en el campo de la salud, la actividad física y el deporte adaptado. Ubicado en el centro de San Sebastián, se puede acceder a él desde la plaza Cervantes (como se aprecia en esta imagen, o desde el voladizo de la Playa de La Concha (ver imagen de la página anterior). Fotos: Ignacio Bereciartu.



## INSTALACIONES

El Centro de Deporte Adaptado Hegalak se ha construido bajo la Plaza de Cervantes, junto a la Playa de La Concha, en pleno centro de San Sebastián. El edificio se concluyó a mediados de este 2012, con un plazo final aproximado de 20 meses para el desarrollo de las obras, con la intención de ofrecer un centro deportivo en la zona, centro neurálgico de San Sebastián, ya que no existía una oferta deportiva suficiente (el municipio dispone de instalaciones deportivas en otros barrios, siendo el polideportivo más cercano el ubicado en el barrio de Gros).

El encargo del proyecto fue realizado por la Fundación Hegalak-Zabalik, integrada por la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado, el Ayuntamiento de San Sebastián y la Diputación de Gipuzkoa. La construcción del centro corre a cargo de la UTE Ferroviál-Moyua, bajo el proyecto de Fiark Arquitectos. Para su construcción ha sido necesaria una inversión pública de más del 70% por parte de las instituciones citadas, más el Gobierno Vasco y el Consejo Superior de Deportes, y una inversión privada de casi el 30% restante, en este caso de la Kutxa.

### Proyecto arquitectónico

La particularidad del proyecto estribaba en habilitar parte del espacio subterráneo que se estaba construyendo en la Plaza de Cervantes para un aparcamiento de vehículos, teniendo en cuenta que se había reservado el volumen en las plantas de sótano primero y sótano segundo para el centro deportivo, el primero de ellos para los espacios deportivos con acceso directo al voladizo de la Playa de La Concha y el segundo, para instalaciones.

A partir del espacio existente y con la complejidad de la estructura y el local disponible (teniendo en cuenta que es soterrado), las instalaciones se dividen en dos partes bien diferenciadas. El estrechamiento que se genera en la parcela en su parte central sirve de acceso al centro, pudiendo llegar al mismo a través de rampas, escaleras y ascensores desde el voladizo de la Playa de La Concha, desde la propia Plaza de Cervantes o desde el aparcamiento. A partir de dicho punto, se accede a la zona médica o a la deportiva.

Al hallarse el edificio enterrado prácticamente en su totalidad, no presenta fachada al exterior excepto al voladizo de la playa. El Centro Hegalak se protege de las inclemencias del tiempo -se encuentra en una zona expuesta al oleaje- con una fachada de

FICHA TÉCNICA CONSTRUCCIÓN	
Proyecto	Centro de Deporte Adaptado Hegalak
Ubicación	San Sebastián (Guipúzcoa)
Entidad promotora	Hegalak Zabalik Fundazioa
Empresa constructora	UTE Centro Deportivo Cervantes (Ferroviál-Moyua)
Arquitectos	Fiark Arquitectos (Fernando Garate, Agustín Oteiza, Mikel Arrillaga y Unai Aldama)
Proyecto de ejecución y dirección de obra	Fiark Arquitectos
Dirección de ejecución	Amaia Roteta y Enrique Lapeyra (arquitectos técnicos Fiark Arquitectos)
Dirección de seguridad	Tesysal
Ingeniería industrial	Asier Iriarte Zubiria (Inarq Arquitectos)
Encargado general	UTE Ferroviál-Moyua
Construcción piscinas	Alpe Pools - Mirtha Pools y Dinotec
Electricidad	Euskabea
Gas y climatización	Giroa
Fontanería	Fojansa
Sistema contraincendios	Iceba
Sistema de seguridad	Salto Systems
Fecha inicio obra	29 de septiembre de 2010
Fecha final obra	16 de abril de 2012
Fecha entrada en funcionamiento	25 de junio de 2012
Superficie total construida	4.183,90 m <sup>2</sup>
Presupuesto total obra	4.017.135,12 euros

ESTRUCTURA DE LA INSTALACIÓN	
Planta sótano 1	Vestíbulo-recepción, administración, área médica, sala fitness y gimnasio, piscina y spa, aseos y vestuarios, y acceso desde la playa
Planta sótano 2	Salas técnicas de calderas y maquinaria y vestuarios del personal del centro
Cubierta	Acceso desde la Plaza de Cervante

vidrio que aporta luz al interior. Asimismo, el acceso desde la plaza supone el segundo hito, siendo también transparente para reducir el impacto, debido al enclave protegido en el que se encuentra.

La zona médica dispone de oficinas para la gestión, una sala polivalente y cabinas para médicos y fisioterapeutas, así como servicios auxiliares. Todas ellas permiten que tanto el paciente como el profesional tengan accesibilidad a todos los puntos.

La parte deportiva se divide en dos zonas, la seca y la húmeda. La primera de ellas consta de gimnasio, salas polivalentes y vestuarios, mientras que la segunda cobra mayor relevancia, con piscinas de diferentes dimensiones –una de 25 metros– y usos, zona de spa y vestuarios. Todos los espacios están adaptados, contando las piscinas con rampa, elevador o grúa en cada uno de los casos.

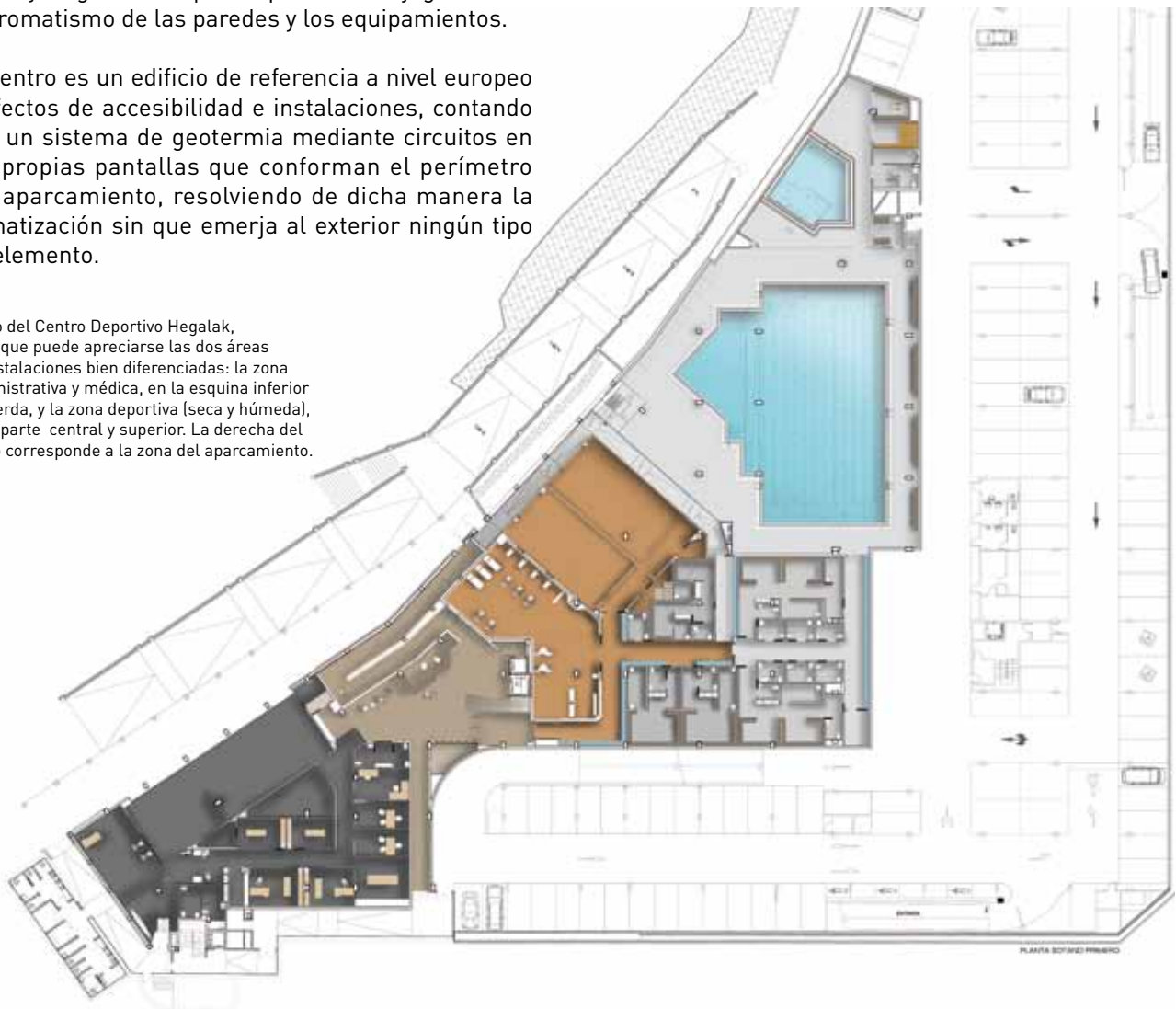
Debido a la complejidad de usos y del propio enclave, se ha hecho especial hincapié en los acabados interiores y en generar espacios permeables jugando con el cromatismo de las paredes y los equipamientos.

El centro es un edificio de referencia a nivel europeo a efectos de accesibilidad e instalaciones, contando con un sistema de geotermia mediante circuitos en las propias pantallas que conforman el perímetro del aparcamiento, resolviendo de dicha manera la climatización sin que emerja al exterior ningún tipo de elemento.

Plano del Centro Deportivo Hegalak, en el que puede apreciarse las dos áreas de instalaciones bien diferenciadas: la zona administrativa y médica, en la esquina inferior izquierda, y la zona deportiva (seca y húmeda), en la parte central y superior. La derecha del plano corresponde a la zona del aparcamiento.

En cuanto a los acabados, los materiales empleados en el centro son de máxima calidad, dotando al mismo de un alto grado de confort y mantenimiento. Se hace especial hincapié en el forrado de los paramentos húmedos mediante paneles fenólicos, que emplean diferentes gamas de colores para distinguir los usos, jugando con la graduación de los mismos e integrando las taquillas con el mismo objeto. Asimismo para conseguir superficies continuas, se ha empleado el uso de resinas en todas las superficies húmedas, aportando la impermeabilización y el acabado de los suelos.

Como centro innovador, Hegalak también es un espacio sostenible. Dispone, por ejemplo, de un sistema de energía de geotermia, es decir, que aprovecha el calor de la tierra, que en el norte está a 15°. Esto es posible gracias a que cuando se hizo la obra del aparcamiento (el centro se encuentra en la planta -1 de este parking de la Plaza de Cervantes) se colocaron 12 kilómetros de tubo en zigzag por las paredes



## INSTALACIONES



Los accesos a la instalación son diversos. A la izquierda, desde la Plaza de Cervantes. A la derecha, desde la Playa de La Concha. Fotos: Ignacio Bereciartu.

del vaso constructor. A través de esas tuberías pasa agua, que aprovecha el calor de la tierra. Un estudio que el centro realizó con el Ente Vasco de la Energía e Itelur. Esta última empresa asegura que es posible conseguir el 100% del frío y el 60% del calor, lo que supondría un gran ahorro económico y energético cada año para el centro.

Otro de los aspectos que se han tenido en cuenta para convertir este centro en un espacio sostenible son las mantas térmicas que, ubicadas sobre las piscinas, permiten que no se pierda el calor del vaso. Estas y otras características sostenibles y de accesibilidad hacen que este centro pueda optar a la certificación de *Green Building*. De conseguirlo, sería la primera instalación de España en obtener este sello.

Todas las barreras arquitectónicas y de diseño de los accesos del edificio se han podido superar mediante una plataforma informática que también cubre las necesidades de seguridad, control de accesos, circuito cerrado de televisión, intrusión, megafonía y control de aforo. Todas estas soluciones se integran en un único software de gestión que facilita la labor diaria del gestor.

### Descripción de las instalaciones

Como ya se ha mencionado, el centro puede diferenciarse en: zona administrativa y área médica; y zona deportiva, divisible, a su vez, en seca y húmeda.

### Zona administrativa y área médica

La zona de administración presenta tres despachos de trabajo y una sala de reuniones. Ocupan una superficie de 78,40 m<sup>2</sup> y están habilitadas con mobiliario de oficina, servicios informáticos y de archivo.

Frente a esta zona se ha ubicado el Snoezelen, con una superficie de 30 m<sup>2</sup>, donde se trabaja la estimulación sensorial. Esta práctica se realiza fundamentalmente con niños autistas o personas mayores con la enfermedad de Alzheimer. Individualmente o en grupos de hasta tres personas, el usuario podrá utilizar una sala con maquinaria y equipos acorde a las terapias sensoriales a realizar: camillas eléctricas, cama vibratoria, cama de agua con burbujas, led de colores, cañón de proyección de imágenes, alfombra de leds, micrófono para trabajar dificultades en el habla, equipo de música y altavoces, techo de fibra óptica, foco proyector para bolas de espejos, proyector solar con accesorios de rotación y lente panorámica, colchonetas de vibroterapia, etc. Aunque está previsto que se cierren acuerdos con diferentes colectivos y asociaciones, esta sala también puede ser utilizada a título individual para, por ejemplo, relajarse en su cama vibratoria.

El espacio de atención médica está compuesto por dos consultorios y dos salas de fisioterapia con una superficie de 73,85 m<sup>2</sup>, contando con mobiliario de oficina, camillas de reconocimiento y tratamiento y



La zona médica cobra una gran importancia. Cuenta con un laboratorio médico, un espacio sensorial y varias salas de fisioterapia. Fotos cedidas por Hegalak.

equipos específicos (ultrasonidos, electroestimulación, terapia combinada, láser...), etc. Dentro de esta zona se ha dispuesto, además, un laboratorio médico con una sala de fisioterapia anexa (57 m<sup>2</sup>) con máquina cardiovascular, kinesis, espalderas, plataforma vibratoria y material específico (ergómetros, poleas cónicas con sensor de potencia...), para una superficie total de 106,80 m<sup>2</sup>.

Junto a la sala de fisioterapia, y con acceso desde el pasillo y desde la propia sala mediante una tabique móvil, se ubica la sala de actividades varias (94,35 m<sup>2</sup>), en la que se potencian las actividades de bajo impacto como el yoga, la relajación, etc. Existe también en esta zona una sala equipada para dar charlas y conferencias, en la que también se pueden impartir diferentes disciplinas deportivas a grupos. No conviene pasar por alto que todos los socios de Hegalak pasan por un reconocimiento médico, basado en pruebas médicas y de esfuerzo, tanto a pie como en patines, en silla de ruedas o en bicicleta.

#### Área deportiva seca

En este espacio se dispone una sala de fitness y dos salas polivalentes con sus correspondientes aseos y vestuarios.

La sala de fitness, con una superficie de 159,55 m<sup>2</sup>, dividida en zona cardiovascular, de tonificación, zona de estiramiento y zona de peso libre o musculación.

Esta sala está equipada con maquinaria de última generación: cintas de correr, bicicletas elípticas y estáticas verticales o reclinadas, *krankcycle*, máquinas para el tren superior y para piernas, prensas, máquinas para bíceps-tríceps, etc.

La sala polivalente 2, con una superficie de 99,70 m<sup>2</sup>, está prevista para la práctica de ciclismo *indoor*. En la sala polivalente 1, que tiene una superficie de 80,65 m<sup>2</sup>, se realizan actividades de fuerte impacto. Dado el caso y según las necesidades que hubiere, estas dos salas pueden convertirse en una sola, ya que están separadas por un tabique móvil que se recoge en una zona de transferencia dispuesta para ello.

La zona seca contiene su núcleo de aseos y vestuarios, que ocupa una superficie de 93,65 m<sup>2</sup>. El conjunto, sumando las superficies de cada una de las dependencias que la componen, alcanza una superficie de 433,55 m<sup>2</sup>.

#### Área deportiva húmeda

En esta zona se distinguen dos áreas bien diferenciadas: por un lado, los vestuarios de la playa y los accesos a esta, una vez más todos ellos adaptados, y; por el otro, las instalaciones de las piscinas y el spa del propio centro deportivo.

Los vestuarios de la playa ocupan una superficie de 37,55 m<sup>2</sup>. Desde ellos, mediante una rampa interior

## INSTALACIONES

El Centro de Deporte Adaptado Hegalak ofrece unas características deportivas, médicas, de construcción y de instalaciones que lo convierten en un espacio único en España y Europa. Se trata, además, de un centro integrador donde el usuario, con discapacidad o no, busca salud, actividad física, ocio y deporte

que bordea las salas polivalentes de la zona seca, se accede hasta el voladizo de la playa.

La zona de baño está compuesta por los aseos y vestuarios propios y unas cabinas individuales que ocupan una superficie de 169,00 m<sup>2</sup>; las piscinas, que con su playa tienen una superficie de 755,75 m<sup>2</sup>; y la zona de spa, que con su zona de playa, sauna, baño turco y otros elementos ocupa una superficie de 187,35 m<sup>2</sup>.

La piscina grande tiene unas dimensiones de 12,50 x 25 metros y está destinada tanto para cursillos, baño libre o actividades tipo tonificación acuática, acuafitness, acuacardio o acuapilates. Su temperatura es de 28 °C. La piscina pequeña, anexa lateralmente, de forma triangular, ocupa 40,60 m<sup>2</sup>. Este vaso pequeño

tiene el agua algo más caliente (32º) y un sistema de altavoces para música por las actividades que en ella se practican, sobre todo para actividades con bebés, de pre y postparto, de rehabilitación y baño libre. El acceso al vaso principal se realiza mediante cinco escalas y una rampa de 1,20 metros de anchura, y el acceso al vaso triangular anexo es mediante escaleras y montacargas con una plataforma de 1,80 x 2 metros. En la piscina de competición destaca su sistema de luces led en las calles centrales, que sirven de referencia para el nadador ya que marca 4 ritmos diferentes. El acabado de todos los vasos es una lámina de PVC Liner.

A continuación de la piscina se ubica el spa, que junto con su playa tiene una superficie de 146,35 m<sup>2</sup>. El acceso se realiza a través de una escalera lateral y mediante un polipasto para personas con movilidad reducida. Además de la piscina de rehabilitación, en este habitáculo se han ubicado un jacuzzi, un baño

FICHA TÉCNICA EQUIPAMIENTO	
Máquinas en el laboratorio médico	Cosmos Saturn y Monark
Máquinas en la sala de fisioterapia anexa	Precor, Globus, Technogym
Máquinas sala fitness y polivalentes	Technogym, D.E. Vermont, Matrix, Precor, HUR, Versaclimber
Equipamientos y revestimiento piscina	Alpe Pools - Myrtha Pools
Depuración y filtración	Dinotec
Equipamiento zona spa	Biosalud - El Corte Inglés
Equipamiento espacio sensorial	Optical Ilusions Designs
Pavimento deportivo	Parklex
Taquillas y bancos	Aluminios Azpetia
Mobiliario	Manpel
Sistema control accesos	I-Sai y Salto Systems
Software de gestión	Izertis



Vista del gimnasio. Foto: Ignacio Bereciartu.

turco, una sauna seca, una ducha ciclónica, una zona de descanso y los aseos. Este conjunto de salas tiene una superficie de 41,00 m<sup>2</sup>.

Entre ambos espacios, piscina y spa, se sitúa el cuarto del socorrista, de tal forma que pueda controlar dichas áreas.

En los distintos pasillos que se forman, tanto en la zona seca como en la zona húmeda, se han dispuesto taquillas de 2 y 3 cuerpos para los usuarios de las instalaciones. Estas taquillas, junto con los bancos simples y los bancos dobles centrales sobre estructura de aluminio y respaldo de los vestuarios, están fabricadas con tableros fenólicos, ignífugos, hidrófugos y antibacterianos. También hay que señalar que todos los vestuarios y aseos disponen de un sistema de umbral de voz para comunicare directamente con la recepción si hubiera cualquier problema.

### Gestión del centro

La gestión del Centro de Deporte Adaptado Hegalak pertenece a la sociedad Kirola eta Gaitasuna, compuesta por las empresas Egokisport, Grupo Gureak y Emtesport. En la actualidad, trabajan 26 personas. Es un centro cuyo marco de referencia es la autofinanciación: su gestión no cuesta dinero a los contribuyentes.

El centro ofrece servicios tanto deportivos como médicos y cuenta con las últimas tecnologías en lo que a equipamientos se refiere, pues es un referente en el campo de la salud, la actividad física y el deporte. Se trata de un centro integrador, en el que se dan cita la convivencia y la confluencia de personas con y sin diversidad funcional, entre las que se podrán encontrar también deportistas en activo, así como gente que desee practicar algún tipo de deporte con motivaciones de ocio o salud.

Son muy diversos los cursos previstos en esta instalación accesible, diferenciados en actividades de tierra, actividades especiales y actividades de agua. Las actividades de tierra se dividen entre niños, jóvenes (de 12 a 16 años), familias y adultos, y son, entre otras: psicomotricidad, yoga infantil, funky, aeróbic, ciclo *indoor*, *step*, GAP, *body building*, *cardiobox*, bosu, circuitos para mujeres, bailes de salón, danza del vientre, baile urbano, taichi o *stretching*.



Vista general de la piscina de competición y detalle del acceso adaptado.  
Foto: Ignacio Bereciartu.



## INSTALACIONES

El centro deportivo se divide en dos grandes zonas: la médica, con consultorios, un laboratorio médico, zonas de fisioterapia y otros espacios específicos; y la deportiva, con su área seca de gimnasios y salas polivalentes y su área húmeda con piscinas y spa. Todos los espacios están adaptados

Hegalak cuenta con unas actividades especiales que, con toda seguridad, no se encuentran en otro centro. Son actividades de iniciación deportiva y cursos específicos concebidos con un alto grado de especialización y profesionalidad. Dentro de la iniciación deportiva destacan los cursos de *slalom*, *boccia* y *goalball*, mientras que dentro de los cursos específicos se encuentran los relacionados con los siguientes grados de discapacidad: PC 1, PC 2, Físicos 1, Físicos 2, Intellectuales 1, Intellectuales 2, Autistas, Grandes dependientes, Discapacidades especiales, Visuales, Plurisensoriales, 3º mixto, 3º seco, 3º agua, cardiópatas, espalda, fibromialgia, osteoporosis y pre o postquirúrgicos.

En el último grupo, respecto a las actividades de agua, habría que diferenciar entre los cursillos de aprendizaje, los cursos para niños y familias y las actividades para los adultos. Dentro de los cursillos de aprendizaje de natación destacan: familiarización del niño con el medio acuático a los tres años a través del juego, logrando una adaptación al medio no traumática y sí progresiva; iniciación o perfeccionamiento; iniciación para adultos; perfeccionamiento para adultos; clases particulares personales, en los horarios y en la medida deseada; actividades pre y postparto; juegos acuáticos en familia, tonificación acuática, acuafitness, acuabólic, acuabox, acuaton y acuapilates.



Vista de la zona spa. Foto: Ignacio Bereciartu.



Pasillos de circulación con taquillas.  
Foto: Ignacio Bereciartu.

Un atractivo añadido y a tener muy en cuenta es el acceso directo a la Playa de La Concha desde la zona de piscinas de Hegalak, un auténtico lujo en cualquier época del año y que permite, sobre todo en verano, el desarrollo de actividades sobre la arena e incluso en el mar, aspecto que marca la diferencia.

En cuanto a precios, estos dependen de las diversas modalidades de abonos, que incluyen desde el abono base de la instalación (con acceso a la piscina, al gimnasio y al spa), a tarifas planas según los servicios ofrecidos y actividades a realizar, según horarios, pack para empresas, etc.



Detalle de uno de los vestuarios de la zona húmeda (izquierda) y de la zona seca (derecha). Foto: Ignacio Bereciartu.

Para más información:

**Fiark Arquitectos, S.L.P.**

Avda. Zumalakarregi, 7 - 20008 San Sebastián

Tel.: 943 460 403 - [www.fiarkarquitectos.com](http://www.fiarkarquitectos.com)

**Centro de Deporte Adaptado Hegalak**

Plaza de Cervantes, 2 - 20004 San Sebastián

Tel.: 943 433 680 - [www.hegalak.com](http://www.hegalak.com)