

GUIPUZKOAKO KIROL EGOKITUEN FEDERAZIOA

**2014-2015 DENBORALDIKO
LIZENTZIEN TRAMITAZIOA**

FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE DEPORTE ADAPTADO

**TRAMITACIÓN DE LICENCIAS DEPORTIVAS
2014-2015**

EKARRI BEHARREKO DOKUMENTUAK:

- BI ARGAZKI EGIN BERRIAK (nortasun-agiriaren tamainakoak)
- NORTASUN-AGIRIAREN FOTOKOPIA
- MINUSBALIASUN-ZIURTAGIRIA
- OSASUN-ZIURTAGIRIA (ESFORTZU FROGA EGIN OSTEAN)
- KIROL EGOKITUAREN FEDERAZIOKO INPRIMAKIA BETE
- LIZENTZIAREN KOSTEA: 30€

GKEF-en Kontu Zenbaki honetan KUTXA:
2095.5009.73.1062647689

Osasun ziurtagiria egiteko hurrengo telefonora deitu:

GUNA SALUD
Avda. José Elósegui, 43
C.P. 20013 Donostia – San Sebastián
correo@guna.es – 943290355
Médico: Angel López de la Calle.

DOCUMENTOS A ENTREGAR:

- DOS FOTOS RECIENTES (tamaño carné)
- FOTOCOPIA DEL DNI
- CERTIFICADO DE MINUSVALÍA
- CERTIFICADO DE RECONOCIMIENTO MÉDICO (TRAS LA PRUEBA DE ESFUERZO).
- FORMULARIO RELLENADO Y FIRMADO DE SOLICITUD DE LICENCIA DEPORTIVA
- EL COSTE DE LA LICENCIA : 30€

Nº de Cuenta de la **FGDA** en **KUTXA:**
2095.5009.73.1062647689

Para el reconocimiento médico solicitar cita en el siguiente teléfono:

GUNA SALUD
Avda. José Elósegui, 43
C.P. 20013 Donostia – San Sebastián
correo@guna.es – 943290355
Médico: Angel López de la Calle.

GARRANTZITSUA!

Esfortzu froga egiteko :

- Ordua errespetatu (bestela txanda galduko duzu).
- Zure ezintasunari buruzko mediku txostenak eraman.
- Kirol arropa eraman.
- Toalla bat eraman.
- Froga baino lehen jan.
- Ondo hidratatu.
- Ahal bada, laguntzaileen batekin etorri.

¡MUY IMPORTANTE!

Para realizar la prueba de esfuerzo se necesita:

- Ser puntual en tu cita (en el caso de que no lo seas perderás tu turno).
- Traer los informes médicos sobre tu discapacidad.
- Llevar ropa deportiva.
- Traer una toalla.
- Haber comido dos horas antes de la prueba.
- Haberte hidratado bien.
- Si es posible, venir acompañado@ de alguien en caso de ser dependiente