

ESKOLA **KIROL** Egokitua

DESGAITASUN EGOERAN DAUDEN HAUR ETA GAZTEEN BEHARRETAN
OINARRITUTAKO ESKOLA ADINEKO KIROL - PROGRAMA

Guztontzat kirola



Guztiok berdin, guztiok desberdin

20^{URTE}
Gkef fGDA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Kultura, Lanbide, Gazteria
eta Kirol Departamentua

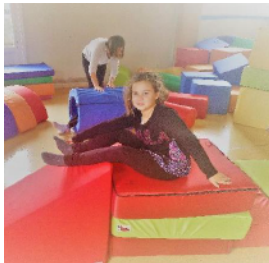


ETORKIZUNA
ORAIN

PROGRAMAREN EZAUGARRIAK

Eskola kiroleko programak dituen helburu berberak lortzeko asmoarekin, desgaitasuna duten gazteek ere espezializatuago dauden teknikariekin asteen 2 kirol- saio egiteko aukera eman nahi zaie EKE programaren bitartez. Ondoren, herri-mailan dauden azpi-egitura eta kirol- ohituren arabera, kirol espezifiko/ egokituren bat praktikatu nahi duten gazteei elkarte ezberdinetarako orientazio eta akonpainamendua eskaintzen da.

Taldeak osatzeko garaian, gazte bakoitzaren ezaugarri eta beharrak aztertzen ditugu, norberari hobeto dagokion eskaintza egiten zaio, jarduera mota, jardueraren ordutegia, instalakuntzaren irisgarritasuna, taldearen osaketa eta arreta egokia bermatzeko taldekide- monitore ratioak kontutan izanda.



HELBURU ETA EDUKI OROKORRAK

AUTONOMIA, SOZIALIZAZIOA, MOTRIZITATEA, BIZI - OHITURA OSASUNTSUAK, JARDUERA FISIKO ETA KIROL - IBILBIDE EZBERDINAK

HEZIKETA EMOZIONALA

- Emoziok «
- Autoestimua «
- Gorputz-adierazpena «
- Komunikazioa «
- Sozialismoa «



OINARRIZKO PSIKOMOTRIZITATEA

- » Espazio-denboraren pertzepzioa
- » Koordinazio estatiko eta dinamikoa
- » Gorputz-oreka
- » Kontrol posturala



JOKO-JOLASAK

- » Jolas-librea
- » Sentsorialak
- » Psikomotoreak
- » Soziomotoreak
- » Aurrekirolak



OINARRIZKO ABILEZIA MOTOREAK

- Desplazamenduak «
- Jauziak «
- Biraketak «
- Manipulazioak «



ABILEZIA MOTORE ESPEZIFIKOAK

- » Kirol Hastapena
- » Bakarkako kirolak
- » Talde kirolak



HELBURU ETA EDUKI ESPEZIFIKOAK

JARRERA EGOKIAK

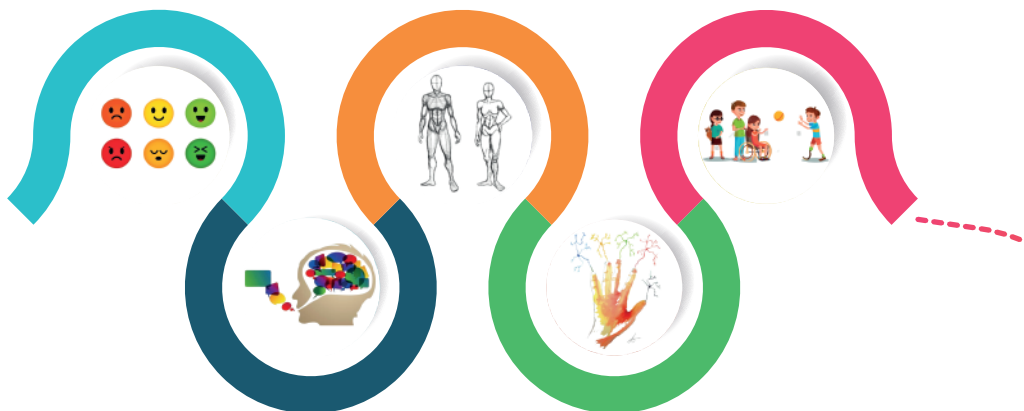
- » Arauekiko
- » Bere buruarekiko
- » Besteekiko
- » Material nahiz instalakuntzararekiko

GORPUTZAREKIKO KONTROL-POSTURALA

- » Desplazamenduak
- » Gorputz-simetria
- » Oinarrizko posturak
- » Uzkuerdura-erlajazioa

JOKO-JOLASAK

- » Desplazamenduak materialarekin
- » Begi-esku eta begi-oin koordinazioa
- » Kooperatibo/oposiziozkoak



TREBETASUN SOZIOEMOZIONALAK ETA KOMUNIKAZIOKOAK

- » Agurra
- » Besteekiko interakzioa
- » Hitzezko nahiz hitzik gabeko komunikazioa

SENTSAZIOAK, SENTIMENDUAK ETA ESPAZIO-DENBORAREN PERTZEPZIOA

- » Sentipenak bizitu, identifikatu eta komunikatu
- » Espazio-denbora pertzepzioa (kolore, tamaina, forma, erritmoa, kokapen eta ekintza segidak)



ARNASKETA

- » Ur-azpian
- » Ur-azpi eta kanpoko erritmoak
- » Arnasketa eta ariketaren koordinazioa

FLOTAZIOA

- » Postura ezberdinen kontrola elementuekin eta elementurik gabe



KIROL HASTAPENA

- » Koordinazio motorea
- » Gaitasun fisiko orokorrak
- » Oinarrizko teknika
- » Araudi orokorrak

URAREKIKO FAMILIARIZAZIOA

- » Ura
- » Materiala eta instalakuntzarekiko onarpena

PROPULTSIOA ETA IGERIKETA-ESTILOAK

- » Hanka-besoan mugimenduaz desplazatzea
- » Koordinazioa
- » Gorputz- tonoarekin kontrola
- » Estilo ezberdinetan beso- hanken koordinazioa
- » Biratzeak eta jauziak

OINARRIZKO PROGRAMA OSATZEN DUTEN BESTE EKINTZA BATZUK ERE BURUTZEN DITUGU:

- » Erabiltzaileei eta haien familiei orientazio zerbitzua
- » Eskola-sentsibilizatorako proiektua (Gipuzkoa)
 - “Desberdintasuna bizi”: LH3- DBH4 bitartean dauden ikasleekin desgaitasuna ezagutu eta bizitzeko saioak antolatzen dira eskola- orduetan.
- » Prestakuntza saioak, desgaitasunari arreta egokia emateko formakuntza- beharra dutela adierazten diguten eragileei, alegia.
- » Udaleku irekien eskaintza ematen da urtero. Programa honetan parte- hartzeko, ezinbestekoa izango da ikasturteko Aisialdi txartela tramitatuta izatea.
- » Asteburuetako kirol-topaketak eta aire zabaleko jarduerak burutzen dira, eskualdeka: jardueren artean, alde batetik naturako jarduerak sustatzen dira, hala nola surfa, eskalada edo mendia, eta bestalde, kirol modalitate ezberdinen sustapen jarduerak antolatzen dira, hala nola futbol, igeriketa, eskubaloia, goalballa, boccia, pala, slaloma, etab. Jarduera hauetan parte- hartzeko, ezinbestekoa izango da ikasturteko Aisialdi txartela tramitatuta izatea.



EKE PROGRAMAN PARTE HARTZEKO:

1. Jarri harremanetan koordinatzailearekin:
multikirola@gkef-fgda.org / **943 46 25 14**
2. Gertuen duzun EKE taldea ezagutzera gerturatu eta jarduera mota aukeratu: jarduera uretan/ aretoan, asteroko jarduera egun kopurua: 1 edo 2.
3. Kirol aseguru (Aisialdi txartela) tramitatu (Webgune-ko lotura)



+ INFO

**Anoeta Pasealekua 5,
20014 Donostia**

943 462 514

www.gkef-fgda.org
info@gkef-fgda.org



**astelehenetik
ostiralera**

09:00 - 14:00



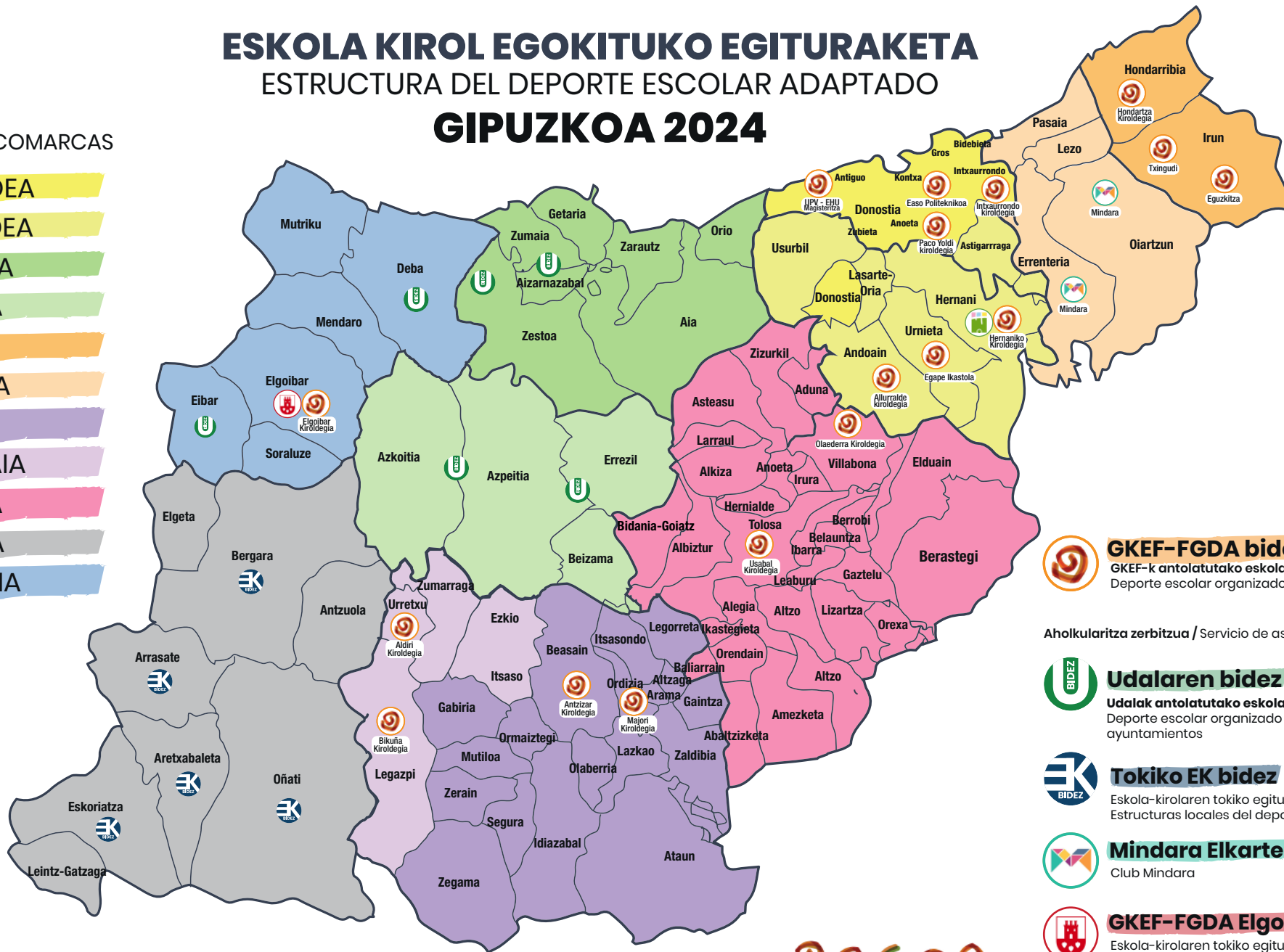
ESKOLA KIROL EGOKITUKO EGITURAKETA


ESTRUCTURA DEL DEPORTE ESCOLAR ADAPTADO

GIPUZKOA 2024

ESKUALDEAK | COMARCAS

- DONOSTIALDEA
- BURUNTZALDEA
- UROLA KOSTA
- UROLA ERDIA
- BIDASOA
- OARSOALDEA
- GOIERRI
- UROLA GARAIA
- TOLOSALDEA
- DEBAGOIENA
- DEBABARRENA



 **GKEF-FGDA bidez**
GKEF-k antolatutako eskola-kirola
Deporte escolar organizado por FGDA

Aholkularitza zerbitzua / Servicio de asesoramiento

 **Udalaren bidez**
Udalak antolatutako eskola-kirola
Deporte escolar organizado por los ayuntamientos

 **Tokiko EK bidez**
Eskola-kirolaren tokiko egiturak
Estructuras locales del deporte escolar

 **Mindara Elkarte**
Club Mindara

 **GKEF-FGDA Elgoibar**
Eskola-kirolaren tokiko egitura
Estructura local del deporte escolar

 **GKEF-FGDA Hernani**

Kirolak irribarre guztiak behar dituelako!
Por que el deporte necesita todas las sonrisas.

 www.facebook.com  [GipKiroEgokitu](https://twitter.com/GipKiroEgokitu)  [gipkirolegokitu](https://www.instagram.com/gipkirolegokitu)

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Kultura, Lankidetzeta, Gazteria
eta Kirol Departamentua

 **ETORKIZUNA
ORAIN**

 **GKEF-FGDA**

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado